

Checkliste: Barrierefreiheit im Urlaub

So reisen Sie sicher und komfortabel

Ein barrierefreier Urlaub beginnt mit guter Planung. Diese Checkliste hilft Ihnen dabei, alle wichtigen Aspekte zu berücksichtigen – ob Sie selbst mit Mobilitätseinschränkungen reisen oder mit Angehörigen unterwegs sind.

1. Persönlicher Bedarf: Was wird wirklich gebraucht?

- Benötigen wir **barrierefreien** oder **rollstuhlgerechten** Zugang?
- Ist der **Weg zur Unterkunft oder zur Sehenswürdigkeit** für Rollstuhl oder Rollator machbar?
- Wird ein **Taxi oder Fahrdienst** für bestimmte Strecken benötigt?
- Wird ein **Kühlschrank für Medikamente** benötigt? (z. B. Mini-Kühlbox fürs Auto)
- **Wie viel Bewegung** ist für die begleitete Person **realistisch** und angenehm?

2. Unterkunft:

Ist das Hotel barrierefrei / rollstuhlgerecht?

- Bei der Buchung gezielt nach „**barrierefrei**“ oder „**rollstuhlgerecht**“ suchen (z. B. auf booking.com oder Airbnb)
- Hotel oder Unterkunft bei Unklarheiten **direkt kontaktieren**
- **Bewertungen anderer Reisender** mit Mobilitätseinschränkungen lesen
- **Fragen Sie nach:**
 - Ebenerdiger Zugang?
 - Aufzug vorhanden?
 - Barrierefreies Bad?
 - Türbreite/Wendekreis für Rollstuhl?



3. Anreise: Flughafen oder Bahn barrierefrei nutzen



Flughafen:

- **Assistenz-Service (PRM)** bei Airline/Flughafen mind. 48h vor Abflug anmelden
- Frühzeitig anreisen: **2 bis 2,5 Stunden** vor Abflug
- **Nutzen Sie:**
 - Persönliche Begleitung
 - Rollstuhlabbholung
 - Unterstützung bei Check-in & Sicherheit
 - Barrierefreie Sanitäranlagen



Bahn:

- Mobilitätsservice bei **DB (600+ Bahnhöfe)** oder **ÖBB (150+ Bahnhöfe)** mind. 24h vorher anmelden
- Fahrplanauskunft mit **Barrierefrei-Filter** nutzen
- Assistenzhund & Begleitperson (mit Ausweis) kostenlos anmelden
- Verfügbarkeit von Rollstuhlplätzen und barrierefreien WCs prüfen



4. Digitale Tools & Apps nutzen

- [Wheelmap.org](https://www.wheelmap.org) → Orte mit barrierefreiem Zugang (inkl. App)
- **Google Maps** → Funktion „Barrierefreie Orte“ aktivieren (in App unter „Bedienungshilfen“)
- **AccessibleGO** → Plattform für barrierefreie Hotels & Ziele (besonders USA, aber wachsend international)
- **HandicapX** → Barrierefreie Toiletten in der Umgebung finden
- **Regionale Seiten:**
 - urlaub-barrierefrei.at (Österreich)
 - reisen-fuer-alle.de (Deutschland)



5. Tickets vorab online buchen

- Tickets für Museen, Ausstellungen, Sehenswürdigkeiten im Voraus sichern
- Zugangsinformationen prüfen: Gibt es **stufenlose Eingänge** oder **rollstuhlgerechte Zugänge**?
- Vor Ort direkt beim **Personal melden**: Oft gibt es **bevorzugten Einlass** oder **verkürzte Wege**
- Warteschlangen vermeiden = mehr Zeit & Energie für den eigentlichen Besuch



6. Zeitmanagement: Lieber früh als zu knapp

- **Rechtzeitig ankommen:**
 - **30–60 Minuten** vorher am Bahnhof
 - **2–2,5 Stunden** vorher am Flughafen
- **Genug Zeit für Anmeldung, Wege, Sicherheitskontrollen einplanen.** So ermöglichen Sie dem Mobilitätsservice eine zuverlässige Unterstützung – ohne Hektik

🌟 Tipp zum Schluss:

Planung ist wichtig – aber Urlaub soll auch Freude machen. Nehmen Sie sich die Zeit, um **gut vorbereitet und entspannt zu reisen**. Digitale Tools, freundliches Nachfragen und ein wenig Pufferzeit helfen, Barrieren zu vermeiden und neue Orte wirklich zu genießen.



Das Team von SmartBuildingsCompass.com wünscht Ihnen einen großartigen, barrierefreien Urlaub!